



بسمه تعالی

جمهوری اسلامی ایران

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره آموزش و پرورش منطقه ۳ تهران

محل مهر و امضاء مدیر

سؤال

ش سندلی (شماره داوطلب) :	نام واحد آموزشی : دبیرستان غیردولتی دخترانه شمیم عرفان	ساعت امتحان : ۸ صبح
نام و نام خانوادگی :	نام پدر :	وقت امتحان : ۱۵ دقیقه
سؤال امتحان درس :	دبیر : خانم زندی	تاریخ امتحان : ۹۶/۱۰/۱۷
تفکر	نوبت امتحانی : نیمسال اول ۹۶-۹۷	
پایه : هفتم		

بارم	سوالات
۱	۱- خودآگاهی را تعریف کنید.
۰/۵	۲- دو مورد از ویژگیهایی که موجب تفاوت ما با دیگران می شود را نام ببرید.
۱	۳- مدیریت زمان را تعریف کنید.
۰/۲۵	۴- به روش ها و شیوه هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند، می گویند.
۰/۲۵	۵- انواع شیوه های رفتاری عبارتند از : الف) منطقی ، مودبانه ب) تهاجمی ، پر خاشگرانه ج) منفعلانه ، قاطعانه د) همه موارد
نمره ورقه به عدد : به حروف :	
نمره تجدید نظر و امضاء : به حروف :	
نام و نام خانوادگی دبیر : تاریخ و امضاء :	
نام و نام خانوادگی دبیر : تاریخ و امضاء :	

[illegible]